



# CAMARINHA

AGENDA MARINHA GRANDE **MARÇO** 2020

# ÍNDICE

---

02	IN'MARINHA
03	EDITORIAL
04	EVENTOS
06	BIBLIOTECA
08	MUSEUS
10	MARINHA SEGURA

*Os agentes culturais e associativos interessados na divulgação das suas atividades devem enviar a informação para [imprensa@cm-mgrande.pt](mailto:imprensa@cm-mgrande.pt) até ao dia 10 do mês anterior à realização das mesmas.*

*A Câmara Municipal reserva-se o direito de selecionar a informação a divulgar de acordo com os critérios editoriais.*

*Alterações às datas e locais das iniciativas divulgadas são da responsabilidade dos promotores.*

**Edição nº 11** Câmara Municipal da Marinha Grande

**Coordenação editorial e design** Gabinete de Comunicação

**Fotografias** Arquivo Fotográfico CMMG, artistas e entidades intervenientes

**Tiragem** 3000 exemplares / Distribuição Gratuita

Praça Guilherme Stephens . 2430-522 Marinha Grande . 244 573 300



*32 Anos de Elevação a Cidade*

02



MEGAS DE ATLETISMO

pág . 5



MEDIDAS DE PREVENÇÃO  
COVID-19

pág . 10



CURSO DE  
VIDREIROS

pág . 4



TRILOGIA VÍTRIA

pág . 8



EXPO SAÚDE  
E BEM-ESTAR

pág . 5



### **Proteja-se a si e aos outros!**

Este é o pedido que dirijo a toda a população, num momento em que o País regista casos de infeção pelo COVID-19.

A Câmara Municipal da Marinha Grande já elaborou o Plano de Contingência, no âmbito da prevenção e controlo de infeção por novo Coronavírus.

Nesse sentido, apelo a todos os cidadãos, de todas as faixas etárias, para o estrito cumprimento das informações da Direção-Geral de Saúde (DGS).

Temos estado em contacto constante com as Autoridades de Saúde e da Educação, para prepararmos todos os dispositivos necessários na eventualidade de nos depararmos com casos de infeção no concelho.

Também vamos tomar as necessárias medidas preventivas em eventos municipais e proceder ao cancelamento de iniciativas que se entenda poderem representar algum risco de eventual contágio.

Pode encontrar informação sobre as medidas preventivas do novo Coronavírus nos sítios de internet da DGS (em [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)) ou da Câmara Municipal da Marinha Grande ([www.cm-mgrande.pt](http://www.cm-mgrande.pt)).

Mantenha-se atento às informações que vão sendo disponibilizadas e não desvalorize as indicações que são pedidas à população.

**CIDÁLIA FERREIRA**  
**Presidente da Câmara Municipal da Marinha Grande**

**1 MAR . 16h00**

*Auditório José Vareda*

## **CONCERTO DE PERCUSSÃO COM BRUNO SEBASTIAN E FRANCISCO VIEIRA**

*Org.: Sport Operário Marinhense*

**2 MAR . 21h30**

*Auditório da Resinagem*

## **PALESTRA "PRIMEIROS SOCORROS NO DESPORTO – MITOS À REALIDADE"**

*Oradores convidados: João Granja e  
Márcia Amaral*

*Org.: SIR 1º de Maio*

**7 MAR . 20h00**

*SIR 1º Dezembro – Pero Neto*

## **JANTAR COMEMORATIVO DO DIA DA MULHER**

*Org.: SIR 1º Dezembro*



**10 MAR . 18h30 às 20h00**

*Escola Básica Prof. Alberto Nery  
Capucho*

## **4.º WORKSHOP PARA PAIS "COMO LIDAR COM O BULLYING NA ESCOLA"**

*Org.: PICIE*

**14 MAR . 19H30**

*SBR 1º Janeiro – Ordem*

## **FESTA DAS SOPAS DA CASA ESPERANZA**

*Org.: Casa Esperanza*



**23 MAR A 6 JUN**

*Cencal da Marinha Grande*

## **CURSO DE VIDREIROS**

*A ação é gratuita e atribui apoios  
sociais, como bolsa de formação,  
subsídio de refeição e de transporte.  
Saiba mais em [Cencal.pt](http://Cencal.pt)*

*Org.: Cencal da Marinha Grande*

**Objetivos:** *fornecer competências  
para iniciar o trabalho de vidreiro de  
produção manual*

**Programa:** *Técnicas de colha e  
preparação da massa vítrea;  
moldagem do vidro por sopro ou  
insuflação de ar – fundamentos;  
técnicas de produção de vidro  
soprado sem molde; técnicas de  
produção de vidro soprado com  
molde; moldagem mecânica do vidro  
– fundamentos; técnicas de  
acabamento de vidro – fundamentos;  
práticas de acabamento – corte,  
esmerilagem e polimento;  
manutenção de equipamentos –  
princípios básicos.*

**Destinatários:** desempregados inscritos no Centro de Emprego, com habilitações escolares não inferiores ao 4º ano. Nota: podem ser aceites inscrições de ativos empregados.



**28 MAR. 15H00 ÀS 20H00**

Parque Municipal de Exposições

### **EXPO SAÚDE E BEM-ESTAR**

Visite esta feira onde poderá encontrar as melhores opções para o seu bem-estar físico e mental.

**29 MAR. 15H00 – 19H00**

Parque Municipal de Exposições

### **EXPO SAÚDE E BEM-ESTAR**

Org.: Made In Eventos

Apoio: CMMG

**28 MAR. 16H00**

Parque Municipal de Exposições

### **AULA DE ZUMBA DE ANABELA CANTANHEDE E ABÍLIO MARTINS**



## **DESPORTO**

**05 MAR. 10H00**

Estádio Municipal da Marinha Grande

### **Megas de Atletismo – Fase CLDE**

Org.: Desporto Escolar, ADAL, CMMG



**07 E 08 MAR. 9H00 ÀS 18H00**

Pavilhão Municipal da Marinha Grande

### **IV Torneio Nacional Marinha Grande – Ténis de Mesa**

Org.: SBR 1º de Janeiro

**08 MAR. 08H00**

Concentração na SIR 1º Maio – Picassinos

### **Passeio BTT**

Inscrições e informações:

[teramotiamo2020.sir@gmail.com](mailto:teramotiamo2020.sir@gmail.com)

Org.: SIR 1º Maio



Jardim Stephens

Segunda a sexta

09h00 às 12h30 e 13h30 às 17h00

Out a Jun. sábados das 14h30 às 18h00

+351 244 573 37 22

biblioteca.municipal@cm-mgrande.pt

06

## LIVRO DO MÊS



### **ALTO! O burro deu um salto**

Texto Helena Kraljic

Ilustrações Adriano Janezic

Alfarroba Edições

*Um burro vai em busca do significado do provérbio: «a pensar, morreu um burro.» Durante a procura, o burro encontra outros animais que, não sabendo a resposta à questão do burro, acabam por o baralhar ainda mais com ditados sobre si próprios. Livro recomendado pelo PNL para o 2º ano de escolaridade. Contamos contigo para ajudar o burro.*

## VEM CONHECER

Sala Infantil

### **De 02 a 31 MAR . LIVROS COM ÁGUA DENTRO**

No mês em que se comemora o Dia Mundial da Água (22 de março), bem precioso e essencial à sobrevivência da Humanidade, escolhemos para esta mostra, histórias onde a água é a principal personagem, tratada com o respeito e cuidado que todos lhe devemos dedicar.

## EM VOZ ALTA

**Sessões de leitura em voz alta, criativa, eventualmente, acompanhada de dramatização, imagens, sons, de artigos de periódicos e de livros, escolhidos por técnicos da Biblioteca ou sugeridos pelos destinatários.**

Público-alvo: Grupos de adultos, de instituições do concelho, tais como, universidades sénior, lares e centros de dia, associações e centros de formação. Participação Gratuita, sujeita a marcação prévia pelo telefone 244 573 322, ou para o email: biblioteca.municipal@cm-mgrande.pt.

## LEITURA DE MARÇO

O Direito à Segurança, National Geographic, novembro 2019, pp. 58 a 64, texto de Nilanjana Bowmick, fotografias de Saumya Khanddelwal. Texto no âmbito do Dia Internacional da Mulher, a sua história e direitos.

**Para conhecer as nossas atividades permanentes e obter outras informações por favor contacte-nos.**

## RELAÇÕES INSUSPEITAS... OS DIAS DE MARÇO

Auditório da Biblioteca Municipal da Marinha Grande

12 MAR . 15h00

A sessão terá cerca de meia hora, que incluirá a leitura de pequenos excertos de artigos e livros, com o objetivo final de fomentar a leitura dos mesmos. Pretende-se dinamizar as principais efemérides que se comemoram ou



assinalam em março, de que são exemplos:

- 1 de março de 2020 - Dia Mundial da Proteção Civil,
- 22 de março de 2020 - Dia Mundial da Água,
- 23 de março de 2020 - Dia Mundial da Meteorologia,
- 7 de março de 2020 - Dia de Luto nacional pelas vítimas de violência doméstica,
- 8 de março de 2020 - Dia Internacional da Mulher,
- 11 de março de 2020 - Elevação da Marinha Grande a Cidade,
- 20 de março de 2020 - Dia Internacional da Felicidade,
- 21 de março de 2020 - Dia Europeu da Criatividade Artística,
- 26 de março de 2020 - Dia do Livro Português...

Público-alvo: Todas as cidadãs e cidadãos adultos, que queiram participar, incluindo o grupo de tertulianos da Tertúlia dos Anos de Ouro.

A participação na atividade é gratuita. Qualquer informação adicional poderá ser solicitada pelo telefone 244 573 322, ou para o email: biblioteca.municipal@cm-mgrande.pt.



## MOSTRAS BIBLIOGRÁFICAS 02 a 31 MAR

Átrio de entrada | SUGESTÕES DE LEITURA

***Continue a visitar-nos. Inscreva-se e leia em casa os livros da sua preferência. Tudo gratuito. Temos livros novos, novidades para todos os gostos, mas sempre a pensar em si. Só tem de passar por cá.***

## SALA DE LEITURA Poesia

Este mês vamos destacar o Dia Internacional da Poesia. Este dia é celebrado a 21 de março e foi criado na 30ª Conferência Geral da UNESCO, em 1999. Tem como objetivo promover a leitura, a escrita e o ensino deste género literário, a poesia. A poesia é a arte de provocar sentimentos a quem a lê. "O poeta é um fingidor. Finge tão completamente, que chega a fingir que é dor, a dor que deveras sente." Fernando Pessoa



## MUSEU DO VIDRO

Palácio Stephens

Terça a domingo  
10h00 às 13h00 e 14h00 às 18h00  
+351 244 573 377

[museu.vidro@cm-mgrande.pt](mailto:museu.vidro@cm-mgrande.pt)

Entradas | 1,50 euros

Visitas guiadas por marcação prévia

### Exposição Permanente

Trata-se do único museu em Portugal especificamente vocacionado para o estudo da arte, artesanato e indústria vidreira.

Dispõe de dois espaços distintos de exposição, nos quais reúne coleções e saberes que testemunham a atividade vidreira portuguesa, desde meados dos séculos XVII/XVIII até à atualidade.



## NÚCLEO DE ARTE CONTEMPORÂNEA DO MUSEU DO VIDRO

Edifício da Resinagem

Terça a domingo  
10h00 às 13h00 e 14h00 às 18h00  
Entrada gratuita  
Visitas guiadas por marcação prévia

**7 MAR . 16H00**

### Inauguração da Exposição temporária "Trilogia vítrea"

A exposição resulta da investigação de Lúcia Castanho, Viga Gordinho e de Krestí Keva. O vidro é o elo unificador à volta da ideia de fragilidade e transparência, numa procura pela poética e sentido estético. Trabalhos cimentados em experimentações testemunhando o cunho de cada artista.

**ATÉ 26 DE ABRIL**

## OFICINAS DE ARTESANATO DE VIDRO

Edifício do Serviço Educativo do Museu do Vidro  
(à entrada do Jardim Stephens)

Terça-feira a domingo, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00  
Trabalho ao vivo. Entrada gratuita.





## MUSEU JOAQUIM CORREIA

*Palácio Taibner de Morais  
Largo 5 de Outubro*

*Segunda a sexta  
10h00 às 12h30 e 13h30 às 17h00  
Entradas | 1,50 euros*

*O Museu encontra-se instalado no antigo Palácio Taibner de Morais/Santos Barosa, edifício de linhas oitocentistas, com traços revivalistas, característico de uma burguesia em ascensão, classificado como imóvel de interesse municipal.*

*O museu tem como missão o estudo, a preservação e a divulgação da vasta obra do escultor, bem como do seu percurso enquanto figura incontornável das artes plásticas em Portugal.*



## COLEÇÃO VISITÁVEL DO FUTURO MUSEU DA INDÚSTRIA DE MOLDES

*Edifício da Resinagem*

*Quarta a sábado,  
10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00  
Entrada gratuita*

*Instalada numa ala do edifício da antiga Fábrica de Resinagem da Marinha Grande, em pleno Centro Tradicional, "Esculpir o Aço" é uma exposição organizada em torno da coleção do futuro Museu da Indústria de Moldes.*

*Tem como principal objetivo contribuir para a salvaguarda e valorização do património e da memória coletiva desta indústria, e lançar as bases para a criação do museu.*

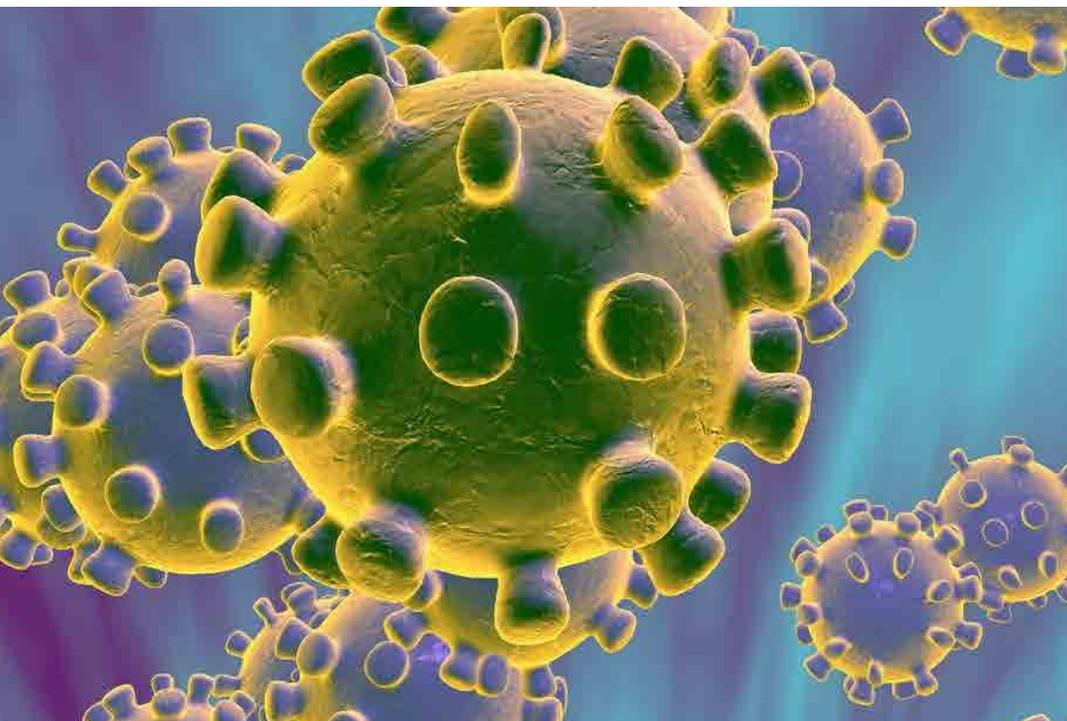
09

## POEIRAS GLASS

*Edifício da Resinagem  
Segunda a sábado, das 10h00 às 18h00*

*A arte de trabalhar o vidro pelas mãos do Mestre Alfredo Poeiras.*





## **CORONAVÍRUS**

### **COVID-19**

#### **O QUE DEVE SABER SOBRE O VÍRUS E MEDIDAS DE PROTEÇÃO**

O **NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19)** foi identificado pela primeira vez em humanos em dezembro de 2019, na cidade de Wuhan, na província de Hubei, na China. A transmissão pode ser feita de pessoa-a-pessoa e o tempo de incubação do vírus pode durar até 14 dias. Os sintomas são semelhantes a uma gripe ou podem evoluir para uma doença mais grave, como pneumonia.

#### **PRINCIPAIS SINTOMAS: TOSSE, FEBRE, DIFICULDADE RESPIRATÓRIA**

*Fonte: Direção-Geral de Saúde*

#### **MEDIDAS DE PREVENÇÃO**

Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos;

Reforçar a lavagem das mãos antes e após a preparação dos alimentos, após o uso da casa de banho, e sempre que as mãos lhe pareçam sujas;

Utilizar lenços de papel, de utilização única, para se assoar;

Deitar os lenços usados no caixote do lixo e de seguida lavar as mãos;

Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;

Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias.

**Caso sejam identificados alguns dos sintomas referidos, deve ligar para SNS24 - 808 24 24 24 .**

# CORONAVÍRUS (COVID-19)

## RECOMENDAÇÕES | RECOMMENDATIONS



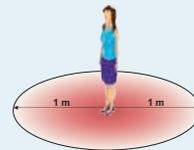
Quando espirrar ou tossir tape o nariz e a boca com o braço ou com lenço de papel que deverá ser colocado imediatamente no lixo

When coughing or sneezing cover your mouth and nose with your forearm or with tissue paper that should be placed immediately in the trash



Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool

Wash your hands frequently with soap and water or an alcohol-based solution



Se regressou de uma área afetada, evite contacto próximo com outras pessoas

If you returned from an affected area, avoid contact close with people

EM CASO DE DÚVIDA LIGUE  
IF IN DOUBT, CALL

SNS 24

808 24 24 24





**02 a 31 MAR**

**LIVROS COM ÁGUA  
DENTRO**

BIBLIOTECA  
MUNICIPAL

**02 A 31 MAR**

**EM VOZ ALTA**

BIBLIOTECA  
MUNICIPAL

**5 MAR**

**MEGAS  
ATLETISMO**

ESTÁDIO MUNICIPAL

**7 MAR**

**EXPOSIÇÃO  
TRILOGIA VÍTRIA**

NAC

**7 E 8 MAR**

**TORNEIO  
TÊNIS DE MESA**

PAVILHÃO MUNICIPAL

**08 MAR**

**PASSEIO BTT**

SIR 1ºMAIO

**10 MAR**

**WORKSHOP  
COMO LIDAR COM  
O BULLYING NA  
ESCOLA**

**23 MAR A 6 JUN**

**CURSO DE  
VIDREIROS**

CENCAL  
MARINHA GRANDE

**28 E 29 MAR**

**EXPO SAÚDE  
E BEM-ESTAR**

PARQUE MUNICIPAL DE  
EXPOSIÇÕES

**25 ABR**

**CRIATIV(A)RTE**

MARINHA GRANDE

**25 ABR**

**COMEMORAÇÕES  
DO 25 ABRIL**

MARINHA GRANDE

**ATÉ 26 ABR**

**EXPOSIÇÃO  
PLIEGUES**

NAC



**MARINHA GRANDE**

[www.cm-mgrande.pt](http://www.cm-mgrande.pt)